



La "Chiesa domestica" celebra la Pasqua



UFFICIO  
CATECHISTICO NAZIONALE  
della Conferenza Episcopale Italiana



UFFICIO NAZIONALE  
PER LA PASTORALE DELLA FAMIGLIA  
della Conferenza Episcopale Italiana

**PAROLE CHIAVE: SERVIZIO E COMUNIONE**

**QUANDO CONDIVIDERE QUESTA PREGHIERA:  
ALLA SERA**

*Il luogo migliore in cui vivere la preghiera è la camera da letto degli sposi*



**PER LA RIFLESSIONE:** Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine. Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, Gesù, sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto. Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: "Signore, tu lavi i piedi a me?". Rispose Gesù: "Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo". Gli disse Pietro: "Tu non mi laverai i piedi in eterno!". Gli rispose Gesù: "Se non ti laverò, non avrai parte con me". Gli disse Simon Pietro: "Signore, non solo i miei piedi, ma anche le mani e il capo!". Soggiunse Gesù: "Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto puro; e voi siete puri, ma non tutti". Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: "Non tutti siete puri". Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: "Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi. In verità, in verità io vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un inviato è più grande di chi lo ha mandato. Sapendo queste cose, siete beati se le mettete in pratica. (Gv 13,1-17)

## PER LE COPPIE DI SPOSI

"Lo Spirito, che il Signore effonde, dona il cuore nuovo e rende l'uomo e la donna capaci di amarsi come Cristo ci ha amato" (*Amoris Letitia*, 120). Per il dono del sacramento del matrimonio gli sposi sono stati resi capaci di amarsi e amare come ama Gesù.

- ✓ Ringraziarsi reciprocamente per uno o più gesti di servizio e amore "fino alla fine" ricevuti dal coniuge in questo tempo
- ✓ Chiedere ed offrire il perdono per eventuali momenti di orgoglio che hanno reso difficile o impossibile il "farsi lavare i piedi"
- ✓ Anche alla coppia o alla famiglia più in difficoltà o nella tristezza Gesù ripete: "Sapendo queste cose sarete beati se le metterete in pratica". Tenendosi per mano e guardandosi negli occhi ripetere insieme queste parole che ci ricordano che il "fare come ha fatto Gesù" è la via della nostra felicità: "Sarete beati se le metterete in pratica"
- ✓ Abbracciati pregare insieme con le parole del Padre Nostro

## PER LE FAMIGLIE FERITE E LE PERSONE SOLE

"La fede significa credere in Lui, credere che veramente ci ama, che è vivo, che è capace di intervenire misteriosamente, che non ci abbandona, che trae il bene dal male con la sua potenza e con la sua infinita creatività" (*Evangelii Gaudium*, 278). Per il dono del sacramento del battesimo Gesù è sempre e per sempre presente nella vita di ogni figlio di Dio.

- ✓ Ringraziare il Signore per i gesti d'amore e di perdono che ci ha donato in questo tempo attraverso un fratello o una sorella nella fede
- ✓ Chiedergli perdono per le volte in cui, come Pietro, l'orgoglio o la paura ci hanno fatto indietreggiare, dubitare di questo amore
- ✓ Contemplare questo mistero d'amore: malgrado gli errori o le desolazioni causate o subite, Gesù mi ama. Gesù si china su di me e mi lava i piedi! Ripetersi più volte queste parole della Scrittura, dette proprio a me: "Ti ho amato di amore eterno" (Ger 31,3)
- ✓ Inginocchiati dinanzi al letto, pregare con le parole del Padre Nostro

## CON I FIGLI

Si adatta lo stesso schema, semplificandolo in base all'età dei figli.

## PER APPROFONDIRE

Visione di un film: Gesù di Nazareth (Franco Zeffirelli), Il Vangelo secondo Matteo (Pasolini) o The Passion (Mel Gibson).

## PER CONDIVIDERE

Al mattino del venerdì si può telefonare o inviare un messaggio ad una o più famiglie o persone che non sentiamo da tempo e per le quali sentiamo di voler dire "Grazie" al Signore e a loro per il bene che sperimentiamo da e verso di loro ...