

La "Chiesa domestica" celebra la Pasqua

Domenica di Pasqua



**PAROLE CHIAVE: GIOIA**

**QUANDO CONDIVIDERE QUESTA PREGHIERA:  
AL RISVEGLIO E PRIMA DEL PRANZO**

**PER LA RIFLESSIONE:** L'angelo disse alle donne: "Voi non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto, infatti, come aveva detto; venite, guardate il luogo dove era stato deposto. Presto, andate a dire ai suoi discepoli: "È risorto dai morti, ed ecco, vi precede in Galilea; là lo vedrete". Ecco, io ve l'ho detto". Abbandonato in fretta il sepolcro con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli. (Mt 28, 5-8)

**PER LE COPPIE DI SPOSI (ANCHE CON I FIGLI)**

"I coniugi danno forma con vari gesti quotidiani a questo spazio teologale in cui si può sperimentare la presenza mistica del Signore risorto" (*Amoris Laetitia*, 317). Per il dono del sacramento del matrimonio gli sposi sono costituiti segno umile e gioioso della Presenza di Gesù risorto.

- ✓ Al mattino, sul letto matrimoniale, se ci sono anche con i figli, ci si stringe insieme e si recita il Padre Nostro
- ✓ Al pranzo si accendono 3 candele e si ringrazia il Signore con preghiere spontanee
- ✓ Ad ogni coppia e famiglia, anche la più in difficoltà o nella tristezza, il Signore Gesù ripete: "Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo" (Mt 28,20)
- ✓ Nei prossimi giorni, nel periodo di Pasqua, nel cammino verso la Pentecoste, ogni giorno avremo l'occasione per ripetere come coppia e come famiglia una breve preghiera, come ad esempio: "Santa Famiglia di Nazareth, rendi anche le nostre famiglie luoghi di comunione e cenacoli di preghiera, autentiche scuole di Vangelo e piccole Chiese domestiche. Santa Famiglia di Nazareth, fa' che tutti ci rendiamo consapevoli del carattere sacro e inviolabile della famiglia, della sua bellezza nel progetto di Dio" (Papa Francesco)

**PER LE FAMIGLIE FERITE E LE PERSONE SOLE  
(ANCHE CON I FIGLI)**

"Chiediamo a Maria che con la sua preghiera materna ci aiuti affinché la Chiesa diventi una casa per molti, una madre per tutti i popoli e renda possibile la nascita di un mondo nuovo. È il Risorto che ci dice, con una potenza che ci riempie di immensa fiducia e di fermissima speranza: «lo faccio nuove tutte le cose»" (EG, 288). Per il dono del sacramento del battesimo ogni figlio di Dio partecipa e diviene testimone della vita nuova donata dal Signore Risorto.

- ✓ Al mattino, sul proprio letto, se ci sono anche con i figli, ci si stringe insieme e si recita il Padre Nostro
- ✓ Al pranzo si accendono 3 candele e si ringrazia il Signore con preghiere spontanee
- ✓ Anche alla famiglia o alla persona più in difficoltà o nella tristezza Gesù ripete: "Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo" (Mt 28,20)
- ✓ Nei prossimi giorni, nel periodo di Pasqua, nel cammino verso la Pentecoste, ogni giorno avremo

mo l'occasione per ripetere da soli o come famiglia una breve preghiera, come ad esempio: "Alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del cuore mio. Damme fede diritta, speranza certa, carità perfetta, umiltà profonda. Dammi senno e conoscenza, che io serva i tuoi comandi" (san Francesco).

### **PER APPROFONDIRE**

Quando questo periodo di quarantena sarà terminato, organizzare in famiglia o con degli amici una passeggiata in un parco, in collina, in un bosco, lungo gli argini di un fiume o di un lago, su una spiaggia ... in un luogo in cui respirare aria fresca, buona, per rinnovare lo stupore dinanzi alla vita che rinasce e ricomincia, per apprezzare e vivere con consapevolezza ogni giorno che il Signore ci dona. All'interno della passeggiata pregare insieme il Padre Nostro.

### **PER CONDIVIDERE**

"Lo spirito del Signore riempie la terra e, tenendo insieme ogni cosa, ne conosce la voce" (Sap 1,7). Che lo Spirito susciti in ciascuno di noi la fantasia e l'audacia per ridirsi e ridere all'altro (coniuge, figlio, amico, persona cara, conoscente ...), con gesti e parole, il nostro affetto, la nostra stima, il nostro desiderio di essere con lui Famiglia grande, riunita nell'amore del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.