



LA "CHIESA  
DOMESTICA"  
CELEBRA  
LA PASQUA

PERCORSO  
PER ADOLESCENTI  
E I LORO GENITORI



UFFICIO  
CATECHISTICO NAZIONALE  
della Conferenza Episcopale Italiana



UFFICIO NAZIONALE  
PER LA PASTORALE DELLA FAMIGLIA  
della Conferenza Episcopale Italiana

## » VENERDÌ SANTO

PAROLE CHIAVE: DONO

PER LA RIFLESSIONE:

**ATTIVITÀ:** Un modo per vivere bene questo tempo è imparare a fare silenzio dentro di noi, allora quello che ti sfida a provare oggi è proprio vivere un silenzio vero (no tv/no cellulare/no musica/no parole) dalle 15.00 alle 16.00. Questo tempo di silenzio ti aiuterà a fare spazio nel tuo cuore. Come fare? Mettiti in una posizione comoda e metti tutto a tacere. Puoi scrivere quello che senti e quello che vedi, puoi disegnare, puoi pregare. Dopo i primi 20' minuti in questo silenzio, puoi scegliere qualcosa da leggere che accompagni il tuo silenzio. Vivi questo tempo come una prova di coraggio che puoi superare!

*Con la famiglia se vuoi:*

Ti propongo di partecipare ad una Via crucis di Famiglia con un contributo speciale tuo! Scegli per ogni stazione della via crucis una situazione di dolore nel mondo che ti sta particolarmente a cuore. Scegli tra quello che la tua sensibilità riconosce più vicine, fai una ricerca anche su internet per poter stampare le immagini per ogni stazione: la schiavitù delle donne costrette a prostituirsi, la povertà, la situazione ambientale in Amazzonia... scegli ciò che ti tocca il cuore!

PARTECIPAZIONE ALLA CELEBRAZIONE ONLINE O IN TV

**SEGNO COMUNITARIO:** In questa giornata mettere in terrazza o fuori della porta di casa **la croce** con **un drappo rosso** segno del martirio di Cristo.