



*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

*Spirito di Dio, accompagnami  
nel discernimento della mia felicità.*



## dal **Vangelo** secondo Giovanni (14,21-26)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

Gli disse Giuda, non l'Iscriota: «Signore, come è accaduto che devi manifestarti a noi, e non al mondo?».

Gli rispose Gesù: «**Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui.** Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».



### **commento**

Inizia una nuova settimana, in questo tempo pasquale del mese di maggio. A guidarci sono le parole che Gesù rivolge ai suoi discepoli, nei cosiddetti "discorsi di addio" del Vangelo secondo Giovanni. Sono i pensieri, i sentimenti, le preghiere che Gesù ha confidato ai suoi amici, durante l'Ultima Cena. Colpisce sempre che queste parole cariche di luce e amore siano state rivolte da Gesù, in un momento di forte paura e buio, a delle persone che l'avrebbero presto tradito e abbandonato. Quando nel cuore dell'uomo c'è il peccato, quando nasce il timore, il Signore ci invita a posare il nostro capo sul suo cuore, come ha fatto Giovanni, il discepolo amato, durante l'Ultima Cena. Quando si è immersi nelle tenebre, il Signore ci chiede di ascoltare la sua voce di sottile silenzio carica di speranza, fiducia e promessa. C'è una Parola che

vuole venire a dimorare in noi, una Parola che sorpassa tempo, ragionamenti, dubbi. C'è una Parola che diventa luce nel cammino, come stella nella notte, che io posso cercare, osservare, seguire. C'è una Parola carica di eternità, piena di Spirito e fuoco d'amore, che ci ricorda l'unica verità della nostra vita: **siamo amati, dello stesso amore che unisce il Padre e il Figlio!**

*L'amore di Dio mi precede, mi chiama, mi incontra nella libertà.  
Come voglio accogliere questo amore per me, oggi?*



## preghiera

Santa Maria, dolce madre di Dio,  
eccomi qui, per affidarti la mia vita.  
Tu, che hai accolto la Parola nel cuore,  
aiutami a fare spazio al Vangelo di Gesù.  
Tu che ti sei presa cura di lui,  
aiutami a prendermi cura di quell'amore che Dio mi offre,  
che mi apre all'incontro con l'altro,  
che mi fa essere un dono.  
Maria, dimora del Dio con noi,  
prega per me, oggi e sempre.

### **Padre nostro - Ave Maria**

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*



*Se uno conosce la verità di Dio, per lui non è difficile attestare tale verità con le parole. La testimonianza però avrà in sé tutta la sua verità solo se è armonizzata con la testimonianza della vita.*

*[Adrienne von Speyr]*