



Martedì

12

maggio

Santi Nereo e Achilleo martiri

San Pancrazio martire

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

*Spirito Santo, illumina la mia fede con i tuoi doni.*



## dal **Vangelo** secondo Giovanni (14,27-31)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli:

«Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi.

**Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore.** Avete udito che vi ho detto: “Vado e tornerò da voi”. Se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l’ho detto ora, prima che avvenga, perché, quando avverrà, voi crediate.

Non parlerò più a lungo con voi, perché viene il principe del mondo; contro di me non può nulla, ma bisogna che il mondo sappia che io amo il Padre, e come il Padre mi ha comandato, così io agisco».



## commento

Con il nostro capo sul cuore del Signore, ascoltiamo la Parola che lui ci rivolge. Gesù intuisce cosa sta accadendo nell’animo dei suoi discepoli. È appena stato svelato il nome di colui che consegnerà il Maestro al Sinedrio. Le attese di Gerusalemme, riguardo al Messia, sono forti. I discepoli non sanno cosa pensare, si trovano come su una barca sballottata dal vento e dalle acque. Già una volta era successo, nel turbinio della tempesta, mentre tutti urlavano di spavento, Gesù si era avvicinato, dicendo al lago: “Taci, calmati” e ai suoi discepoli: “Coraggio, sono io, non abbiate paura”. Gesù sa che altre tempeste vogliono togliere la pace dal cuore dei discepoli, oggi come allora. E ripete: “Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore” e ancora: “Vi

lascio la pace, vi do la mia pace". A volte succede di pensare di essere soli, in preda dell'angoscia, con la sensazione che Dio si sia allontanato. Gesù oggi ci ricorda che vivere dell'amore che si effonde tra lui e il Padre, vince il mondo, con il suo spirito che scatena tempeste di paura e abbandono.

**Il comandamento dell'amore in Dio, per Dio, verso il prossimo, diventa quella pace che placa ogni turbamento, che manifesta la presenza di Dio in mezzo a noi, che ci rivela la nostra dimora in Dio.** Con la Pasqua di Gesù non c'è più divisione. Viviamo nell'amore di Dio. Sia questa la pace che nessuno potrà mai portarci via dal cuore. Sia questa la pace da costruire, per vivere la beatitudine dei figli di Dio.

*Cosa vuol dire per me  
vivere nella pace che il Signore mi dona?* 

## preghiera

Santa Maria,  
tu sei la madre del principe della pace,  
il Signore Gesù.

Tu, che conosci le ansie e le paure del mio cuore,  
ripetimi le parole del tuo Figlio,  
e aiutami a essere strumento di pace,  
per testimoniare la luminosa e liberante gioia del Vangelo,  
la leggerezza della speranza,  
il coraggio del perdono, la forza della tenerezza.

### **Padre nostro - Ave Maria**

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*



*Non pronunciare falsa testimonianza  
contro il tuo prossimo*

*[Libro dell'Esodo]*