



Giovedì

21

maggio

Santi **Cristoforo Magallanes** sacerdote e **compagni** martiri

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

*Santo Spirito, rendi il mio cuore libero,  
docile e capace di amare.*



## dal **Vangelo** secondo Giovanni (16,16-20)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: **«Un poco e non mi vedrete più; un poco ancora e mi vedrete».**

Allora alcuni dei suoi discepoli dissero tra loro: «Che cos'è questo che ci dice: "Un poco e non mi vedrete; un poco ancora e mi vedrete", e: "Io me ne vado al Padre"?». Dicevano perciò: «Che cos'è questo "un poco", di cui parla? Non comprendiamo quello che vuol dire».

Gesù capì che volevano interrogarlo e disse loro: «State indagando tra voi perché ho detto: "Un poco e non mi vedrete; un poco ancora e mi vedrete"? In verità, in verità io vi dico: voi piangerete e gemerete, ma il mondo si rallegherà.

**Voi sarete nella tristezza, ma la vostra tristezza si cambierà in gioia».**



### commento

Il brano del Vangelo di oggi ci presenta i discepoli smarriti, non riescono a comprendere le parole di Gesù: «Un poco e non mi vedrete più; un poco ancora e mi vedrete». Si interrogano tra loro. Probabilmente il loro cuore è in subbuglio, il Maestro ha pronunciato una frase che suona "stonata" alle loro orecchie. Proviamo per un attimo a sostituirci, siamo noi lì con Gesù. Anche noi come loro, dobbiamo udire quelle parole che ci dicono che il nostro amico da lì a poco non sarà più con noi. **Certamente la nostra reazione iniziale sarà molto simile alla loro, ma per noi il dolore del distacco diventa meno duro perché sappiamo che Cristo è risorto ed qui presente, sempre, nel dono dell'Eucarestia. Questa certezza rende il nostro cuore lieto.** Ma anche per

i discepoli tutta la tristezza può trasformarsi in gioia, infatti è Cristo stesso che alla fine del brano gli annuncia una promessa di felicità, di gioia: Voi sarete nella tristezza, ma la vostra tristezza si cambierà in gioia». È proprio così, per comprendere in pienezza le parole di Dio bisogna leggere tutto il brano alla luce dell'ultima frase. Parole straordinarie che dobbiamo scolpire nel nostro cuore, che possono cambiare i nostri momenti bui, le nostre delusioni. Tutta la nostra vita va guardata e vissuta tenendo ben presente la promessa di Cristo: " la vostra tristezza si cambierà in gioia".

*Le promesse di Cristo sono ancora di salvezza per la nostra vita.  
Mi sento sostenuto e incoraggiato da esse nel mio cammino di fede?*



## preghiera

O Madre dolcissima,  
madre ammirabile,  
tu che hai sempre creduto nel disegno di Dio,  
fa che io non dubiti mai delle promesse di Cristo,  
e rendi il mio cuore docile alle sue parole.

### **Padre nostro - Ave Maria**

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*



*Il martirio è una grazia di Dio che non credo di meritare,  
ma se Dio accetta il sacrificio della mia vita, che il mio  
sangue sia un seme di libertà e il segno che la speranza  
sarà presto realtà.*

*[Oscar Romero]*